

WEITERBILDUNG

# SYSTEMISCHES COACHING

“

Als Coaches unterstützen wir Menschen dabei, mit ihrem besten Selbst in Kontakt zu kommen.

Clyde Lowstuter

# IOS Akademie

## AUSBILDUNGSRAHMEN

- Gruppengröße: 8 - 14 Teilnehmende
- Ausbildungstage: 17
- Unterrichtseinheiten á 60 min: 131
- Ort: Hamburg

### Zusätzliches Selbststudium:

- 4x 0,5 Peer-Coaching-Tage
- Vor- und Nachbereitungszeiten

## SYSTEMISCHER COACH

# DAS NÄCHSTE LEVEL WARTET AUF DICH

Die Ausbildung erstreckt sich über 9 Monate und besteht aus sechs Workshopmodulen, zwei supervidierten Coachings mit Klient:innen sowie zwei eigenen Coachings mit der Ausbildungsleitung.

### Kosten:

Privatzahler:innen: € 6.195 ohne MwSt.

Firmenkund:innen: € 7.245 ohne MwSt.

(MwSt.-Steuerbefreiung: Anerkennung als wissenschaftlich arbeitendes Institut) inkl. Verpflegung während der Module und Ausbildungsunterlagen. Die Ausbildungskosten können in Raten gezahlt werden.

WERDE ZUM STÄRKENENTDECKER

»WIR VERSTEHEN  
COACHING ALS  
HELFENDE  
BEZIEHUNG, UM  
MENSCHEN ZU  
STÄRKEN«

### ● Kompetenzen stärken.

Ein systemischer Coach verfügt über Methoden, um die vorhandenen Kompetenzen Ihrer Coachees nachhaltig zu stärken. Sie befähigen sie zu Verantwortung, Problemlösungs-kompetenz und Selbstwirksamkeit.

### ● Potentiale entwickeln.

Durch ressourcenorientierte Gesprächsführung können systemische Coaches Talente und Potenziale bei anderen freilegen und sie dabei unterstützen, diese voll zu entfalten.

### ● Reflexion ermöglichen.

Mit strukturierten Sitzungen und einem tiefen Verständnis für menschliche Emotionen befähigt ein:e systemische:r Coach dazu, neue Perspektiven zu gewinnen sowie eigene Muster zu entdecken und aufzulösen.

## MODUL 1

### STARTWORKSHOP

- Systemische Theorie und Grundlagen
- Beratungsverständnis
- Auftragsklärung
- Selbsterkundung
- Struktur einer Coachingsitzung
- Coachingwerkzeuge

## MODUL 2

### KOMMUNIKATION

- Persönlichkeitsmodelle
- Coachingthema erfassen
- Umgang mit Emotionen
- Gesprächsbausteine
- Ressourcenarbeit
- Kommunikationsmuster
- Beziehungsaufbau

## MODUL 3

### IDENTITÄT

- Lebensphasen
- Krisenintervention
- Intrapsychische Konflikte
- Entscheidungsfindung
- Biografiearbeit
- Inneres Team
- Arbeit mit Glaubenssätzen

## MODUL 4 LÖSUNGEN

- Lösungsorientierte Kurzzeitberatung
- Beratung zweiter Ordnung
- Meta-Kommunikation
- Stressmanagement
- Arbeit mit dem Körper
- Abschluss im Coachingprozess

## MODUL 5 ORGANISATION UND COACHING

- Teamdynamiken & Konflikte
- Führungspersonen im Coaching
- Organisationskultur als Hintergrund im Coaching
- Organisationaler Kontext im Coaching

## MODUL 6 INTEGRATION

- Arbeit mit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft
- Positive Psychologie
- Selbstständigkeit als Coach
- Zertifizierung
- Abschluss



### MODUL 1

03.05. - 04.05.2024

2 Tage



### MODUL 2

13.06. - 15.06.2024

3 Tage



### MODUL 3

11.07. - 13.07.2024

3 Tage



### MODUL 4

05.09. - 07.09.2024

3 Tage



### SUPERVISION I

19.09. - 20.09.2024

2 Stunden



### MODUL 5

17.10 - 19.10.2024

3 Tage



### SUPERVISION II

21.09. - 22.09.2024

2 Stunden



### MODUL 6

13.12. - 14.12.2024

2 Tage

JETZT DABEI SEIN

# TERMINE

Du möchtest mehr erfahren?  
Dann besuche unsere Website und vereinbare ein  
unverbindliches Erstgespräch mit uns!

[Hier](#) geht es zu unserer Website