



AUSBILDUNG

# SYSTEMISCHES COACHING

»Als Coaches unterstützen wir Menschen dabei, mit ihrem besten Selbst in Kontakt zu kommen.«

Clyde Lowstuter

# IOS Akademie

## Ausbildungsrahmen:

- > Gruppengröße: 8 - 14 Teilnehmende
- > Ausbildungstage: 17
- > Unterrichtseinheiten á 60 min: 131
- > Ort: Hamburg

## Zusätzliches Selbststudium:

- > 4 x 0,5 Peer-Coaching-Tage
- > Vor- und Nachbereitungszeiten
- > Schriftliche Fallreflexion
- > Literaturstudium

# Das nächste Level wartet auf dich

## Systemische:r Coach

Die Ausbildung erstreckt sich über 12 Monate und besteht aus sechs Workshopmodulen, zwei supervidierten Coachings mit Klient:innen sowie zwei eigenen Coachings mit der Ausbildungsleitung.

## Kosten:

Privatzahler:innen: € 6.195 ohne MwSt.

Firmenkund:innen: € 7.245 ohne MwSt.

(MwSt.-Steuerbefreiung: Anerkennung als wissenschaftlich arbeitendes Institut) inkl. Verpflegung während der Module und Ausbildungsunterlagen. Die Ausbildungskosten können in Raten gezahlt werden.



# Werde Stärkenentdecker:in

## **Kompetenzen stärken.**

Ein:e systemische:r Coach verfügt über Methoden, um die vorhandenen Kompetenzen Ihrer Coachees nachhaltig zu stärken. Sie befähigen sie zu Verantwortung, Problemlösungskompetenz und Selbstwirksamkeit.

## **Potentiale entwickeln.**

Durch ressourcenorientierte Gesprächsführung können systemische Coaches Talente und Potenziale bei anderen sichtbar machen und sie dabei unterstützen, diese voll zu entfalten.

## **Reflexion ermöglichen.**

Mit strukturierten Sitzungen und einem tiefen Verständnis für menschliche Emotionen befähigt ein:e systemische:r Coach dazu, neue Perspektiven zu gewinnen sowie eigene Muster zu entdecken und aufzulösen.

»Wir verstehen  
Coaching als  
helfende Beziehung,  
um Menschen zu  
stärken«



## **Modul 1**

### **Einstieg in die Systemische Welt**

- > Systemische Theorie & Grundlagen
- > Beratungsverständnis
- > Struktur einer Coachingsitzung
- > Gesprächsführung
- > Coachingthema erfassen
- > Selbsterkundung

## **Modul 2**

### **Arbeit mit dem Individuum**

- > Individuelles Erleben verstehen
- > Umgang mit Emotionen
- > Rolle & Persönlichkeit
- > Ressourcen- & Zielarbeit
- > Auftragsklärung
- > Metakommunikation im Coaching

## **Modul 3**

### **Erkundung der eigenen Identität**

- > Lebensphasen
- > Arbeit mit Glaubenssätzen
- > Biografiearbeit
- > Intrapsychische Konflikte
- > Inneres Team
- > Provokatives Coaching I

## **Modul 4**

### **Entwicklung von Lösungen**

- > Entscheidungsfindung
- > Lösungsorientierung
- > Lösungen zweiter Ordnung
- > Hypnosystemik
- > Stress und Resilienz
- > Provokatives Coaching II

## **Modul 5**

### **Coaching in Organisationen**

- > Intuition & Kreativität im Coaching
- > Kontext & Rollen in Organisationen
- > Führungspersonen im Coaching
- > Coachingtypologie Einzel vs. Team
- > Konfliktlösungen im Team
- > Transaktionsanalyse

## **Modul 6**

### **Verankerung der Kompetenz**

- > Integration Haltung & Methoden
- > Reflexion der eigenen
- > Coachpersönlichkeit
- > Selbstständigkeit als Coach
- > Zertifizierung
- > Gemeinsamer Abschluss

**Du möchtest mehr erfahren?**

Dann besuche unsere Website  
und vereinbare ein unverbindliches  
Erstgespräch mit uns!

[Hier](#) geht es zu unserer Website

**Modul 1**

24.01. – 25.01.2025

2 Tage

**Modul 2**

27.03. – 29.03.2025

3 Tage

**Modul 3**

08.05. – 10.05.2025

3 Tage

**Modul 4**

03.07. – 05.07.2025

3 Tage

**Supervision I**

12.09. – 13.09.2025

2,5 Stunden

**Modul 5**

06.11 – 08.11.2025

3 Tage

**Supervision II**

12.12. – 13.12.2025

2,5 Stunden

**Modul 6**

23.01. – 24.01.2026

2 Tage

# Unsere Lehrcoaches



Johannes Schley



Lara Hahn



Torsten Nicolaisen

## Kontakt

IOS Akademie  
Easterfield Campus  
Osterfeldstraße 6  
22529 Hamburg

[akademie@ios-schley.de](mailto:akademie@ios-schley.de)  
[www.ios-schley.de](http://www.ios-schley.de)  
+49 (0)40 413 300 - 90

